

■ 標準組成表

	100kcal 300K 100ml/78ml	300K		400K	
		100ml	1パック (300ml)	100ml	1パック (312ml)
一般組成					
エネルギー kcal	100	100	300	128	400
たんぱく質 g	4.0	4.0	12.0	5.1	16.0
脂質 g	2.8	2.8	8.4	3.6	11.2
炭水化物 g	15.7	15.7	47.1	20.1	62.8
-糖質 g	14.2	14.2	42.6	18.2	56.8
-食物繊維 *1 g	1.5	1.5	4.5	1.9	6.0
灰分 g	0.92/0.84	0.92	2.76	1.07	3.34
水分 g	83.3/62.5	83.3	250.0	80.0	250.0
ビタミン					
ビタミンA μgRAE *2	75	75	225	96	300
ビタミンD μg	0.63	0.63	1.89	0.81	2.52
ビタミンE mg	3.8	3.8	11.4	4.9	15.2
ビタミンK *3 μg	6.3	6.3	18.9	8.1	25.2
ビタミンB1 mg	0.19	0.19	0.57	0.24	0.76
ビタミンB2 mg	0.25	0.25	0.75	0.32	1.00
ナイアシン mgNE *4	3.3	3.3	10.0	4.3	13.3
	(2.0)	(2.0)	(6.0)	(2.6)	(8.0)
ビタミンB6 mg	0.38	0.38	1.14	0.49	1.52
ビタミンB12 μg	0.75	0.75	2.25	0.96	3.00
葉酸 μg	63	63	189	81	252
ピオチン μg	7.5	7.5	22.5	9.6	30.0
パントテン酸 *3 mg	0.75	0.75	2.25	0.96	3.00
ビタミンC mg	20	20	60	26	80
コリン *5 mg	9.0/7.3	9.0	27.0	9.4	29.3
ミネラル					
ナトリウム mg	197/148	197	591	189	591
(食塩相当量) g	(0.50/0.38)	(0.50)	(1.50)	(0.48)	(1.50)
カリウム mg	100	100	300	128	400
カルシウム mg	60	60	180	77	240
マグネシウム mg	20	20	60	26	80
リン mg	75	75	225	96	300
鉄 mg	1.0	1.0	3.0	1.3	4.0
亜鉛 mg	1.5	1.5	4.5	1.9	6.0
銅 mg	0.13	0.13	0.39	0.17	0.52
マンガン mg	0.20	0.20	0.60	0.26	0.80
クロム *3 μg	4.6	4.6	13.8	5.9	18.4
モリブデン *3 μg	6.5/6.2	6.5	19.5	8.0	24.8
セレン μg	6.0	6.0	18.0	7.7	24.0
ヨウ素 μg	14	14	42	18	56
塩素 mg	140/109	140	420	140	437
物性値					
pH (20℃)	3.9				
粘度 (20℃) *6 mPa·s	10000 ~ 30000				
比重 (20℃)	1.072				
	1.094				
		ナトリウム mEq/l	85.7	82.2	
		カリウム mEq/l	25.6	32.8	
		カルシウム mmol/l	15.0	19.2	
		マグネシウム mmol/l	8.2	10.6	
		リン mmol/l	24.2	31.0	
		塩素 mEq/l	39.4	39.5	

*1 食物繊維は1.4kcal/gで計算 *2 レチノール活性当量
*3 参考値 *4 ナイアシン当量 *5 分析値
*6 E型回転粘度計 1secで測定

■ 栄養機能食品 (亜鉛)

- 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- 亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要であるとともに、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。
 - 亜鉛は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
 - 1日当たり300Kは2.7個、400Kは2個を目安にお召上がりください。
 - 本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。
 - 1日の摂取目安量を守ってください。
 - 幼児・小児は本品の摂取を避けてください。
 - 亜鉛の摂りすぎは、銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないよう注意してください。
 - 1日当たりの摂取目安量の栄養素等表示基準値2015(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合：亜鉛136%
 - 本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

■ アミノ酸組成 (g/100kcal)

	300K		400K	
	300K	400K	300K	400K
必須アミノ酸				
ヒスチジン	0.08	0.08		
イソロイシン	0.28	0.28		
ロイシン	0.46	0.45		
リジン	0.38	0.37		
メチオニン	0.10	0.10		
シスチン	0.12	0.12		
フェニルアラニン	0.14	0.14		
チロシン	0.14	0.14		
スレオニン	0.30	0.29		
トリプトファン	0.08	0.08		
バリン	0.26	0.26		
合計	2.34	2.31		
必須アミノ酸/非必須アミノ酸	1.13	1.11		
必須アミノ酸/全アミノ酸	0.53	0.53		
非必須アミノ酸				
アルギニン	0.11	0.11		
アラニン	0.22	0.22		
アスパラギン酸	0.45	0.45		
グルタミン酸	0.74	0.74		
グリシン	0.08	0.08		
プロリン	0.26	0.26		
セリン	0.22	0.22		
合計	2.08	2.08		
アミノ酸合計	4.42	4.39		
フィッシャー比 (BCAA/AAA)	4.9	4.8		
NPC/N	134	134		

■ 脂肪酸組成 (%)

脂肪酸	300K	400K
パルミチン酸 C16:0	21	16
ステアリン酸 C18:0	3	5
オレイン酸 C18:1	52	3
リノール酸 * C18:2 (n-6)	16	
α-リノレン酸 * C18:3 (n-3)	5	
その他脂肪酸		3

n-6:n-3=3.2:1 ※必須脂肪酸

■ 原材料

300K ショ糖、デキストリン、乳清たんぱく質、食用油脂(なたね油、パーム分別油)、難消化性デキストリン、寒天、食塩、食用酵母/pH調整剤、ゲル化剤(増粘多糖類)、乳酸Ca、クエン酸Na、リン酸K、硫酸Mg、V.C.乳化剤、香料、グルコン酸亜鉛、V.E.硫酸鉄、ナイアシン、パントテン酸Ca、グルコン酸銅、V.B6、V.B2、V.B1、V.A.葉酸、ピオチン、V.K.V.D.V.B12。(一部に乳成分・大豆を含む)

400K ショ糖、デキストリン、乳清たんぱく質、食用油脂(なたね油、パーム分別油)、難消化性デキストリン、寒天、食塩、食用酵母/pH調整剤、乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、リン酸K、クエン酸Na、硫酸Mg、V.C.乳化剤、グルコン酸亜鉛、香料、V.E.硫酸鉄、ナイアシン、パントテン酸Ca、グルコン酸銅、V.B6、V.B2、V.B1、V.A.葉酸、ピオチン、V.K.V.D.V.B12。(一部に乳成分・大豆を含む)

■ アレルギー表示

本品に使用する原材料に含まれるアレルギー物質 (特定原材料7品目)

乳成分	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
●	—	—	—	—	—	—

左記以外のアレルギー物質 (20品目)として、大豆を含む原材料を使用しています。

■ 賞味期限 ■ 包装 (1ケース)

製造後240日 **300K** 300ml×18個 **400K** 312ml×18個 *1ケース当たり専用アダプター6個入り

■ 保存上の注意

- 段ボールケースでの保存時は300K・400Kのいずれも7段までの積載にとどめ、上に重いものを置かないでください。
- 常温で保存できますが、直射日光を避け、凍結するおそれのない場所に保存してください。
- 落下等の衝撃や圧迫により容器が破損しやすいので、保存や取り扱いに注意してください。
- 段ボールケース開封時はカッターや先の尖ったものを使用しないでください。

■ 使用後の容器の焼却・廃棄について

- 容器はプラスチック素材です。
- 燃焼によってダイオキシン等の有毒ガスが発生する成分は使用しておりません。
- 使用後のゴミの分別・廃棄については各自自治体の分類に従ってください。

■ 使用上の注意

- ① 医師・栄養士・薬剤師等の指導にもとづいて使用されることをお勧めします。
- ② 静脈内等へは絶対に注入しないでください。
- ③ 容器に漏れ・膨張のあるもの、内容液に悪臭・味の異常等がある場合は使用しないでください。
- ④ 食事の代替として使用する場合は、必要に応じてビタミン・ミネラル・微量元素等の栄養素や水分を補給してください。
- ⑤ 開封後は細菌汚染の可能性が生じるため、衛生管理に注意してください。開封後に全量を使用しない場合は、直ちに冷蔵し、その日のうちに使用してください。
- ⑥ 長時間の加熱や繰り返しの加熱はしないでください。容器のまま直火や電子レンジにかけないでください。加熱すると内容液が柔らかくなることがあるので、注意してください。
- ⑦ 開栓時及び開栓後に容器本体を強くつかむと内容液がとびだすことがあるため、袋上部★印付近の固い部分を持って扱ってください。
- ⑧ 水分が分離したり、スパウト部の内容液が変色することがありますが、栄養的な問題はありません。
- ⑨ この容器は使い捨て容器です。容器の再使用はしないでください。

グッと使いやすい半固形状流動食



グッ!と使いやすい半固形状流動食



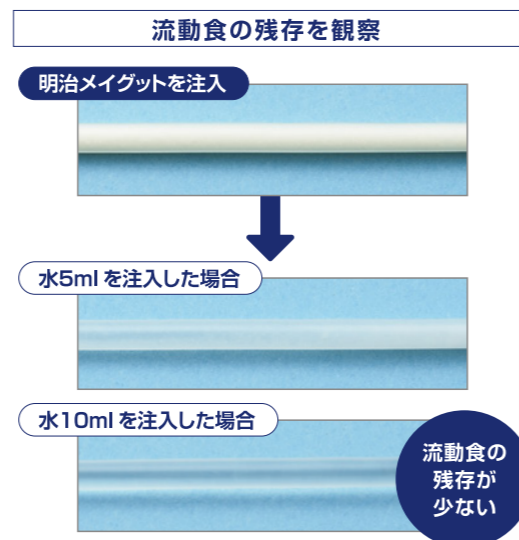
明治メイグット 300K (300kcal/300ml)
1.0kcal/ml(アップルヨーグルト風味)



明治メイグット 400K (400kcal/312ml)
1.28kcal/ml(アップルヨーグルト風味)

Goodなパッケージ

- やさしさをイメージしたデザイン
- 便利なお名前記入欄
- 分かりやすい熱量・水分表示



1 使いやすさに配慮した半固形状流動食

- とろみをつける手間が不要です。

2 分かりやすい水分量・ナトリウム量

- 1個あたりの水分量・ナトリウム量は、300K、400K どちらも同じです。

◇水分量：250ml/個 ◇ナトリウム量：591mg(食塩相当量1.5g)/個

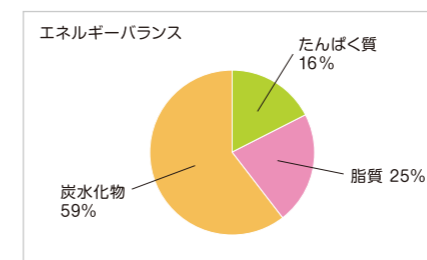
同じ個数を使用する場合
300K、400K をどのように組み合わせても、
水分量・ナトリウム量は同じです。

組み合わせ例	熱量(kcal)	総量(ml)	水分量(ml)	ナトリウム量(mg)	食塩相当量(g)	たんぱく質量(g)
300K 300K 300K	900	900	750	1773	4.5	36
300K 300K 400K	1000	912	750	1773	4.5	40
300K 400K 400K	1100	924	750	1773	4.5	44
400K 400K 400K	1200	936	750	1773	4.5	48

栄養組成

◆ バランスの良い栄養組成

たんぱく質を4.0g/100kcal配合しています。



◆ 食物繊維を配合

100kcalあたり1.5g配合しています。

◆ 7種類の微量元素を配合

長期の使用を考慮し、亜鉛・銅・セレン・マンガン・クロム・モリブデン・ヨウ素の7種類の微量元素を配合しています。

◆ 長期使用を考慮したビタミン・ミネラルの配合

長期の使用を考慮し、ビタミン・ミネラルの過剰や不足に配慮した設計です。

◆ 乳清たんぱく質使用

良質な乳清たんぱく質を使用しています。